Zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia sportowo - rekreacyjne, ogólnorozwojowe, treningi:

JUDO,

AKROBATYKA,

GIMNASTYKA SPORTOWA,

PARKUR.

Zostań Sportowcem !
Zapisz się na zajęcia.

ZAPRASZAMY DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROSŁYCH OD 4 ROKU !!!

ÂÂ

Zwinność, gibkość, świetna kondycja fizyczna – to wszystko można zyskać zapisując się na zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży prowadzone przez Klub Sportowy TKKF - Otwock

ÂÂ

ÂÂ

DO KLUBU SPORTOWEGO w OTWOCKU!

KLUB SPORTOWY TKKF - OTWOCK

ogłasza nabór młodych zawodników
do wszystkich Sekcji Sportowych:

Akrobatyka Sportowa,

Gimnastyka Sportowa,

Parkour, Judo

Już dziś zapraszamy na zajęcia prowadzone pod okiem doświadczonych trenerów.

Przyjdź i trenuj z kolegami! Razem walczcie o sukces sportowy w zawodach !

Gwarantujemy:

TRENINGI NA NOWOCZESNYCH ŚCIEŻKACH AKROBATYCZNYCH!

UBEZPIECZENIE NNW

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPIENIA KOSZULEK KLUBOWYCH PO PREFERENCYJNYCH, NISKICH CENACH

FANTASTYCZNĄ PRZYGODĘ W USPRAWNIENIU WŁASNEGO CIAŁA !

Wszelkie informacje i zapisy:

Tel: 501 012 191

mail: grap22@wp.pl

ZAPRASZAMY

ÂÂ

ÂÂ

Zajęcia odbywają się 2 razy tygodniowo (ÂÂ w m-c 8 godz.)

ÂÂ

Akrobatyka Sportowa należy do grupy sportów gimnastycznych. Ćwiczenia korzystnie wpływają na ogólną sprawność fizyczną. Rozwijają podstawowe zdolności motoryczne człowieka, kształtując cechy takie jak: siła, wytrzymałość, elastyczność, zwinność, skoczność, równowagę, koordynację, precyzję ruchów i wiele innych. Są doskonałym przygotowaniem do uprawiania różnych innych dyscyplin sportowych. Poprawiają sylwetkę i pomagają eliminować wady postawy.

ÂÂ

Profesjonalne przygotowanie do zawodów i osiągania sukcesów od najmłodszych lat. Systematyczny trening i praca nad charakterem to to co nas wyróżnia.

ÂÂ

ZAPRASZAMY na zajęcia FITNESS + ZUMBA + ZDROWY KRĘGOSŁUPÂÂ :-)

Patrz na str. http://www.m3fitness.pl

ÂÂ

Zajęcia odbywają się w M3 Fitness; ul. Sportowa 3 ; Otwock oraz w MDK Otwock ; ul. Poniatowskiego 10

ÂÂ

Nasza oferta obejmuje:

- treningi modelujące sylwetkę,
- treningi ujędrniające ciało,
- zajęcia poprawiające rzeźbę mięśni,
- zajęcia przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej,
- zajęcia zwiększające wydolność organizmu,
- ćwiczenia poprawiające kondycję, koordynację i sprawność całego ciała

Z nami poprawisz kondycję i zredukujesz stres!

ÂÂ

Call Send SMS Call from mobile Add to Skype You'll need Skype CreditFree via Skype