

### Parkour

**W skrócie:** parkour to nic innego jak pokonywanie przeszkód, najszybciej i najłatwiej, jak to możliwe. Skoki, toczenia, odbicia się od ścian i inne efekty, kojarzące się z filmami o wojownikach ninja - właśnie to można zobaczyć na mieście. Właśnie w przestrzeni miejskiej parkourowiec (choć powinno się mówić traceur - z francuskiego, tam bowiem narodził się parkour) czuje się najlepiej. Bariierka, murek, kilka schodków nie zatrzyma traceura. Jeśli do tego dołączymy kilka efektownych tricków - jak salta, przeskoki, toczenia się - to wyjdzie nam freerun.

### W PROGRAMIE

**Obóz przeznaczony dla osób trenujących w sekcjach**

**sportowych naszego i z poza naszego Klubu.**

## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---

### Ośrodek Wypoczynkowy " Marysieńka "

[www.topornia.pl](http://www.topornia.pl)



## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---



## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---



<https://www.facebook.com/olow.wroclaw>  
**PRZYSUCHA**

**Turnus : 28.06. – 08.07.2020r ( 11 dni )**

<https://www.youtube.com/watch?v=6IIDNfV5eis>

[https://youtu.be/5JmviQ\\_1Cn4](https://youtu.be/5JmviQ_1Cn4)

<https://youtu.be/nnzlOIEEnlg>

<https://youtu.be/WCAjhCRJ6m4>

## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---

<https://youtu.be/JKDTqrDrEC8>

<https://youtu.be/NZaFR3l3Tgs>

<https://youtu.be/VBZdcRGPgUQ>

<https://youtu.be/kz02uHUU4HM>

<https://youtu.be/HLRLUx8UJLo>

<https://youtu.be/jFK1lieyFy4>

<https://youtu.be/lpsbarWl8uk>

**Turnus : 28.06. – 08.07.2020r ( 11 dni )** □ □ □

## **Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r**

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---

### **Kontakt**

#### **Klub Sportowy TKKF „ APOLLO „ – OSA**

Otwock, ul. Kopernika 12

Tel.: 22 788 41 75

Tel.: kom.: 501 012 191 lub 511 972 737

mail: [grap22@wp.pl](mailto:grap22@wp.pl)

mail: [tkkf-otwock@wp.pl](mailto:tkkf-otwock@wp.pl)

#### **Program linowy (NOWOCZESNY NOWO OTWARTY PARK LINOWY)**

## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---



## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---



Pojazdy terenowe: 13



## Oferta Obozu Sportowego - Parkour 2022r

Wpisany przez Grazyna

niedziela, 11 marca 2012 17:32 - Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 12:45

---

Uczestnicy obozu będą mogli zmierzyć się z siłami natury jeżdżąc samochodami terenowymi typu: HAGGLUNDS BV 206 (dwuczłonowy transporter gąsienicowy) lub Land Roverami (samochody terenowe) w ekstremalnych warunkach.

Ponadto:

- plażowanie i kąpiele wodne pod opieką ratowników WOPR,
- wodne ABC: bezpieczeństwo w wodzie, konkursy i gry plażowe,
- kajaki, rowery wodne, rowery górskie,
- gry i zabawy rekreacyjno-ruchowe: (siatkówka plażowa, tenis stołowy, koszykówka, badminton itp.),
- gry terenowe: (podstawy terenoznawstwa, podchody, itp)
- ognisko z pieczeniem kiełbasy,
- dyskoteki

**SMACZNIE JEMY:** 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja.

Dodatkowo zapewniamy suchy prowiant na drogę powrotną.

**ZAKWATEROWANIE** w Ośrodku Jeździeckim „Karino”, pokoje 2,3 osobowe typu studio z pełnym węzłem sanitarnym.

**ZAPEWNIAMY:** zakwaterowanie i wyżywienie, dojazd autokarem z Otwocka i powrót, realizację programu, ubezpieczenie NW, korzystanie ze świetlicy oraz boisk sportowych, wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pedagogiczną, medyczną, instruktorską i ratowników WOPR

**Cena:** 1880 zł

Dodatkowe informacje: 501 012 191