

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2023/2024

Wpisany przez Grazyna

środa, 21 sierpnia 2019 19:59 - Poprawiony piątek, 27 października 2023 09:36

ZAPRASZAMY NA FERIE ZIMOWE 2024

OBÓZ SPORTOWY AKROBATYKA, PARKOUR 2024 r

Termin: 13.01. – 19.01.2024r

PEŁNA INFORMACJA I OFERTA

na str: <https://www.tkkf-otwock-osa.pl>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA ROZPOCZYNAMY OD 04.09.2023r

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2023/2024

Wpisany przez Grazyna

środa, 21 sierpnia 2019 19:59 - Poprawiony piątek, 27 października 2023 09:36

Informacja programowa na str. <https://www.tkkf-otwock-osa.pl>

RUSZYŁY NABORY NA ZAJĘCIA SPORTOWE NA ROK 2023/2024

ZAPISY

Przyjmujemy dzieci od czwartego roku życia!

Zapisz dziecko na zajęcia sportowe, gdzie w parze z aktywnością fizyczną idzie uśmiech i

wspaniała zabawa !

Zajęcia sportowe:

- Akrobatyka Sportowa
- Gimnastyka Sportowa
- Parkour
- Judo

Kontakt pod nr tel. 501 012 191

Na treningach pracujemy przede wszystkim nad poprawą zdolności motorycznych, tj. siłą, szybkością, koordynacją, gibkością, wytrzymałością, które są podstawą uprawiania każdej dyscypliny sportowej. Po odpowiednim przygotowaniu przechodzimy do nauki elementów zawartych w programie, od przewrotów, stania na głowie, po kilkukrotne salta, śruby, połączenia elementów w układy ścieżkowe.

Nasz plan nauczania bazuje na wiedzy i doświadczeniu kadry trenerskiej z zakresu metodyki treningu skoków na ścieżce oraz przygotowania motorycznego, zdobywanej podczas tysięcy godzin treningów, szkoleń oraz kursów.

Formę prowadzenia zajęć dopasowujemy do potrzeb grupy. Trzymamy się zasady, iż nie ma jednej, niepodważalnej reguły, jednego słusznego systemu, a to właśnie rolą trenera jest odpowiednie dopasowanie środków do realizacji celu.

ZOBACZ - w skrócie film o naszym Klubie !!!

<https://www.youtube.com/watch?v=6lIDNfV5eis>



ZIMA 2024

Zapraszamy na obóz sportowy do Międzybrodzia Bialskiego w Beskidzie Małym

w programie: narty, treningi z akrobatyki / gimnastyki, parkour, judo.

Termin: 13.01 - 19.01.2024



Pełna oferta programowa w zakładce Kolonie/Obozy lub na str. <https://www.tkkf-otwock-osa.pl>

wszystkie informacje i zapisy pod nr. tel. 501 012 191

NASZE OSIĄGNIĘCIA W ROKU 2021

KONIECZNIE ZOBACZ !!! - MAMY JUŻ - NOWĄ PROFESJONALNĄ ŚCIEŻKĘ AKROBATYCZNĄ !!!

- Albumu z pierwszych treningów na nowo zakupionej profesjonalnej ścieżce akrobatycznej

<https://photos.app.goo.gl/YzqKU5j5zg5hg7US7>

- Album klubowy TKKF APOLLO – OSA zwody na Miedzianej 22.10.2021

<https://photos.app.goo.gl/Xh9XnVq4EEr7NjFA6>

- Album klubowy TKKF APOLLO – OSA ze zdjęciami i filmami z zawodów w Wilkowicach 30.10.2021

<https://photos.app.goo.gl/iw5dewGH3uxbNBgk6>

- Album klubowy TKKF APOLLO – OSA ze zdjęciami i filmami z "Młodych Nadziei" z 13.11.2021

<https://photos.app.goo.gl/JfVxGSy5KCPomeSM6>

- Dzień Sportu Otwock przy parku miejskim 11.09.2021

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2023/2024

Wpisany przez Grazyna

środa, 21 sierpnia 2019 19:59 - Poprawiony piątek, 27 października 2023 09:36

<https://photos.app.goo.gl/gXg8cNFcKzzptkxo8>

- **Klubowe Zawody z 15.06.2021**

<https://photos.app.goo.gl/R95ZXtnvp2WxSu237>

ZAPISY NA ZAJĘCIA SPORTOWE

Na Rok 2023/2024r

NABÓR UCZESTNIKÓW I ZAWODNIKÓW

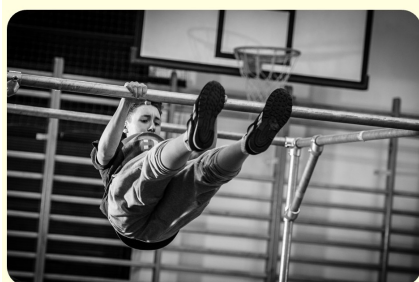
**DO KLUBU SPORTOWEGO TRWAJĄ PRZEZ CAŁY ROK SZKOLNY
TKKF "APOLLO" OSA w OTWOCKU!**

do wszystkich **Sekcji Sportowych:**

Wpisany przez Grazyna

środa, 21 sierpnia 2019 19:59 - Poprawiony piątek, 27 października 2023 09:36

Akrobatyka Sportowa Parkour



GIMNASTYKA DLA PRZEDSZKOLAKÓW



JUDO DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Wpisany przez Grazyňa

środa, 21 sierpnia 2019 19:59 - Poprawiony piątek, 27 października 2023 09:36



Rada Gminna w Kłajscu Do Związku Gimnastycznego i zrzeszony jest w
**WARSZAWSKO-MAZOWIECKIM ZWIĄZKU SPORTÓW
GIMNASTYCZNYCH**



Polski Związek Gimnastyczny
Polish Gymnastic Association

Ratuszowa 11, 03-450 Warszawa
+48 794 408 565
kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

NIP: 526-16-63-274
Regon: 000866395
KRS: 0000026551
Nr konta- PKO SA
08 1240 1037 1111 0010 5746 5051

Gimnastyka dla wszystkich, gimnastyka sportowa mężczyzn, gimnastyka sportowa kobiet,
gimnastyka artystyczna, trampolina, akrobatyka sportowa

Licencja klubowa

Polski Związek Gimnastyczny

nadaje licencję klubową nr 94

obejmującą sekcje: TRA

dla

TKKF Apollo Otwock

na rok 2021



Sekretarz Generalny
Polskiego Związku Gimnastycznego
[Signature]
mgr Anna Litkowska

Legenda sekcji:

GDW- gimnastyka dla wszystkich
GSM- gimnastyka sportowa mężczyzn
GSK- gimnastyka sportowa kobiet
GA- gimnastyka artystyczna
TRA- trampolina
AKRO- akrobatyka sportowa

kontakt@pzg.pl