

Wychowanie przez sport

Akademia Sportu z Warszawy oraz TKKF "Apollo" zapraszają dzieci i młodzież na zajęcia piłkarskie do Akademii Futbolu w Otwocku.

Zajęcia w Akademii Futbolu:

- technika prowadzenia piłki
- technika uderzenia piłki
- technika przyjęcia piłki
- drybling
- gra bramkarza
- elementy taktyki

Podnoszenie zdolności fizycznych:

- koordynacja
- wytrzymałość
- szybkość
- gibkość
- sprawność ogólna

Nauczenie kreatywnego myślenia:

- większość zajęć prowadzona jest w formie gier szkoleniowych oraz zajęć techniczno - taktycznych