

TANIEC BRZUCHA - jest efektowny, kokieterjny i kobiecy. Przekazuje radość, wyzwala pozytywną energię, pozwala cieszyć się swoim ciałem. Bellydance bazuje na ruchach brzucha, bioder i klatki piersiowej. Ważną rolę odgrywają subtelne ruchy rąk i przyciągający wzrok. Taniec ten korzystnie wpływa na sylwetkę modelując ją, wyszczupla talię, wzmacnia kręgosłup i usprawnia całe ciało.