

AKROBATYKA

Rozpoczęcie zajęć od 06.09.2021r

Zajęcia prowadzone w MDK w Otwocku
ul. Poniatowskiego 10

i w Sp. 4 Otwock, ul. Szkolna 31

AKROBATYKA

Poniedziałek i Środa

ZAJĘCIA W MDK OTWOCK ul. PONIATOWSKIEGO 10

I grupa 4 – 6 lat	- godz. 16.00 – 16.45
II grupa 6 - 8 lat	- godz. 16.45 – 17.45
III grupa 9 – 13 lat	- godz. 17.45 – 18.45

ZAJĘCIA W Sp. 4 Otwock; ul. Szkolna 31 - AKROBATYKA

Terminy zajęć

Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 11:00

Poniedziałek i Środa

grupa (średnio zaawansowana) godz. 17.00 – 18.00

grupa (zaawansowana) godz. 18.00 – 19.00

grupa (zawodnicza) godz. 18.30 – 20.00

Wtorek i Czwartek

IV grupa (średnio zaawansowana) godz. 17.00 – 18.00

V grupa (zaawansowana) godz. 18.00 – 19.00

VI grupa (sportowa) godz. 19.00 – 21.00

VI grupa (zawodnicza) godz. 19.00 – 20.30

JUDO

Rozpoczęcie zajęć od 07.09.2021r

Terminy zajęć

Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 11:00

Zajęcia prowadzone w MDK w Otwocku
ul. Poniatowskiego 10

WTOREK,

grupa 4 - 6 lat 18.30 - 19.15
grupa 7 - 12 lat 19.15 - 20.15

Czwartek

grupa 4 - 6 lat 17.00 - 17.45
grupa 7 - 12 lat 17.45 - 18.45

PARKOUR

Rozpoczęcie zajęć od 06.09.2021r

Zajęcia prowadzone w Sp. 4 Otwock; ul. Szkolna 31

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA,

Terminy zajęć

Poprawiony czwartek, 19 sierpnia 2021 11:00

godz. 19.00 - 20.00 (grupa początkująca)

godz. 20.00 - 21.00 (grupa zaawansowana)

GIMNASTYKA SPORTOWA

(Dla przedszkolaków)

Rozpoczęcie zajęć od 06.09.2021r

Zajęcia prowadzone w MDK w Otwocku
ul. Poniatowskiego 10

Poniedziałek i Środa

Grupa 4-6 lat

godz. 16.00 - 16.45

Zapisy i informacje: 501 012 191, lub w sekretariacie w MDK w Otwocku

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA FITNESS, SIŁOWNIA.

AEROBIK, PILATES, TBC - ZAJĘCIE PROWADZONE PRZEZ CAŁY ROK

M3 Fitness, Otwock, ul. Sportowa 3 (pod klubem PERŁA)

Wszelkie dokładne informacje na str. <http://www.m3fitness.pl>

ZAPISY I INFORMACJE: 501 012 191